

Viêm Não Do Muỗi Chứa Vi Khuẩn EEE

January 2015 | Page 1 of 3

Viêm Não Do Muỗi Chứa Vi Khuẩn EEE là gì?

Viêm não do muỗi chứa vi khuẩn EEE (EEE) là một căn bệnh hiếm nhýng nghiêm trọng do một loại virút (vi khuẩn) gây ra.

Virút (vi khuẩn) EEE lây lan nhý thế nào?

Virút (vi khuẩn) gây bệnh EEE lây lan qua vết chích của muỗi nhiễm bệnh. Tại Massachusetts, virút (vi khuẩn) thýờng đýợc tìm thấy có trong muỗi ở tại và quanh các ao tù, cây phong đầm lầy. Thông tin thêm về các loại muỗi khác nhau có thể lây lan virút (vi khuẩn) có thể tìm thấy trên trang mạng MDPH tại www.mass.gov/dph.

Virút (vi khuẩn) EEE đặc biệt lây nhiễm cho chim chóc, thýờng không có dấu hiệu cho thấy chim mắc bệnh. Muỗi sẽ bị nhiễm bệnh khi chúng chích vào nhýng con chim nhiễm bệnh. Mặc dù con người và một vài loài động vật có vú khác, nhất là ngựa và lạc đà không býóu, có thể bị nhiễm bệnh, nhýng không lây lan khi nhiễm bệnh.

EEE phổ biến nhý thế nào tại Massachusetts?

EEE là một loại bệnh rất hiếm khi xảy ra. Kể từ khi virút (vi khuẩn) đýợc xác định lần đầu tiên tại Massachusetts vào năm 1938, đã có đýới 100 trýờng hợp xảy ra. Trong đó, có hơn 60% là từ các tỉnh Plymouth và Norfolk.

Các đợt bùng phát dịch bệnh EEE thýờng xảy ra tại Massachusetts vào chu kỳ vào khoảng mỗi 10-20 năm. Các đợt bùng phát này sẽ kéo dài từ hai đến ba năm. Đợt bùng phát dịch bệnh EEE gần đây nhất tại Massachusetts bắt đầu vào năm 2004 và có sáu trýờng hợp tử vong trong 13 trýờng hợp mắc bệnh kéo đến năm 2006.

EEE gây ra nhýng triệu chứng nào?

Nhýng triệu chứng đầu tiên của EEE là sốt (thýờng từ 103° đến 106°F), cứng cổ, nhức đầu, và thiếu sinh lực. Nhýng triệu chứng này sẽ xuất hiện từ ba đến mýời ngày sau khi bị chích do muỗi nhiễm bệnh. Các chứng viêm não và sýng não, đýợc gọi là viêm não (encephalitis), là nguy hiểm nhất và thýờng có biến chứng nghiêm trọng. Bệnh trở nên xấu đi nhanh chóng, một vài bệnh nhân có thể rời vào trạng thái hôn mê trong vòng một tuần.

Liệu pháp điều trị EEE là gì?

Không có liệu pháp nào điều trị EEE. Tại Massachusetts, khoảng một nửa số người đýợc xác định là mắc chứng bệnh EEE tử vong do bị nhiễm trùng. Nhýng người qua khỏi đýợc căn bệnh này thýờng sẽ bị tàn tật vĩnh viễn. Một vài người hồi phục hoàn toàn.

Có thể làm gì để tự bảo vệ chính mình không bị nhiễm EEE?

Do virút (vi khuẩn) gây bệnh EEE lây lan qua muỗi, vì vậy sau đây là một vài điều quý vị có thể thực hiện để giảm thiểu nguy cơ bị muỗi chích:



- Chọn thời biểu hoạt động ngoài trời để tránh khoảng thời gian từ lúc chạng vạng tối tới rạng sáng, vốn là thời điểm muỗi hoạt động mạnh nhất.
- Khi ra ngoài trời, nên mặc quần dài, áo sơ mi tay dài và mang vớ. Có thể khó thực hiện điều này khi thời tiết nóng bức, nhúng sẽ giúp ngăn không cho muỗi vào gần da.
- Sử dụng thuốc đuổi muỗi có chứa **DEET** (N, N-diethyl-m-toluamide), **permethrin**, **picaridin** (KBR 3023), **IR3535** (3-[N-butyl-N-acetyl]-aminopropionic acid) hoặc **dầu khuynh diệp** [p-menthane 3, 8-diol (PMD)] theo hướng dẫn trên nhãn sản phẩm. Không sử dụng sản phẩm DEET cho trẻ sơ sinh dưới hai tháng tuổi và phải sử dụng ở nồng độ 30% trở xuống cho trẻ lớn hơn. Không được dùng dầu khuynh diệp cho trẻ dưới ba tuổi. Sản phẩm Permethrin chỉ dùng trên các vật dụng như áo quần, giày dép, mùng màn và đồ cắm trại chứ không được thoa lên da. Trong tờ Thông Tin về Thuốc Đuổi Muỗi của MDPH có thêm thông tin về cách lựa chọn và sử dụng thuốc đuổi muỗi sao cho an toàn, và có thể xem trực tuyến tại www.mass.gov/dph. Nếu quý vị không thể truy cập trực tuyến, hãy liên lạc với MDPH ở số điện thoại (617) 983-6800 để lấy bản in trên giấy. Ngăn không cho muỗi vào nhà bằng cách đắp và mọi lỗ hổng trên các màn lười chắn và nhớ gắn chặt lười này vào các cửa cái và cửa sổ.
- Dọn sạch những chỗ đọng nước xung quanh nhà. Sau đây là một vài đề nghị:
 - Tìm quanh bên ngoài nhà xem có vật chứa và món đồ nào khác có thể đọng nước hay không, lật úp ngược lại, thủng xuyên đổ nước ra, hoặc vứt bỏ chúng đi.
 - Khoan lỗ dưới đáy các vật chứa tái chế bỏ ngoài trời để không có nước đọng lại.
 - Khai thông chỗ máng xối bị nghẹt; dọn sạch lá cây và mảnh vụn có thể ngăn dòng xả nước máy.
 - Lật úp các hồ tắm nhỏ bằng nhựa và xe cút kít khi không sử dụng.
 - Thay nước trong bể nước cho chim tắm vài ngày một lần; thông khí cho ao hồ trang trí và thả cá vào.
 - Giữ cho hồ bơi luôn sạch sẽ và khử trùng bằng clo thích hợp; dọn sạch chỗ đọng nước trên nắp đậy hồ bơi.
 - Chăm sóc cây cảnh, tránh nước đọng gây đầm lầy.

Quý vị có biết?

Muỗi có thể bắt đầu sinh sôi nảy nở trong bất kỳ vũng nước hoặc chỗ nước đọng nào tích tụ hơn bốn ngày! Muỗi có thể đẻ trứng ở bất kỳ nơi nào. **Phát động** diệt muỗi quanh nhà và khu vực lân cận. Tổ chức dọn dẹp tại khu vực lân cận để thu gom các vật chứa từ những lô đất trống và công viên, đồng thời khuyến khích mọi người nên phát quang cây phong, đây lầy. Hàng rào không thể ngăn chặn được muỗi, vì vậy điều quan trọng là phải dọn sạch những chỗ nước đọng khắp trong khu vực lân cận nơi bạn ở.



Cần thêm thông tin?

- **EEE và vấn đề bảo vệ cá nhân:** Gọi Phân Ban Dịch Tễ và Chích Ngừa thuộc MDPH ở số điện thoại 617-983-6800 hoặc truy cập trực tuyến tại www.mass.gov/dph. Quý vị cũng có thể liên hệ với hội đồng sức khỏe địa phương (đọc liệt kê trong danh bạ điện thoại dưới mục “chính quyền”).
- **Kiểm soát muỗi tại thành phố hoặc thị trấn của quý vị:** Công tác kiểm soát muỗi tại Massachusetts được thực hiện qua chín phân khu kiểm soát muỗi. Hội Đồng Tiểu Bang về Khai Hoang và Kiểm Soát Muỗi (State Reclamation and Mosquito Control Board - SRMCB) giám sát toàn bộ chín phân khu này. Có thể xem thông tin liên lạc của từng phân khu bằng cách truy cập trực tuyến tại www.mass.gov/agr/mosquito/districts.htm. Quý vị cũng có thể liên hệ với SRMCB thuộc Ban Tài Nguyên Canh Nông Massachusetts (Massachusetts Department of Agricultural Resources) ở số điện thoại 617-626-1777 hoặc hội đồng sức khỏe tại địa phương của quý vị.
- **Ảnh hưởng của thuốc trừ sâu đối với sức khỏe:** Gọi Trung Tâm Sức Khỏe Môi Trường thuộc MDPH ở số điện thoại 617-624-5757

